



МБОУ Кутуликская СОШ

Рабочая программа по учебному предмету
Основы безопасности жизнедеятельности
для
10-11 классов
срок реализации 2 года



Составил:
учитель ОБЖ
И.Г. Кожанов

Рассмотрено:
Руководитель МО
учителей ФК,
ОБЖ, технологии
Спешилова В.П. 
протокол № 1
от 13.06.18

Согласовано:
Зам. Директора по УВР

Бусентуева Л.А. 

Утверждено:
Директор школы

 
Санжихасва О.Д.
приказ № 263
от 13.06.2018

п. Кутулик 2018г.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» разработаны на основе требований к планируемым результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Кутуликской СОШ, реализующей ФГОС на уровне среднего общего образования.

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и

социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения: — любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания; — террористическая деятельность бесцельна; — наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

• умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);
- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);
- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умение проектировать модели личного безопасного поведения;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

Содержание учебного предмета для 10 класса

М-1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Р-1. Основы комплексной безопасности.

Т-1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Правило личной безопасности при пожарах, обеспечение безопасности на дорогах, в криминальных ситуациях. Действия в условиях террористического акта. Ответственность за участие в террористической деятельности.

Т-2. Личная безопасность в условиях чрезвычайной ситуации. ЧС природного характера, их причины, возникновения и возможные последствия ЧС техногенного характера. Причины и последствия. Рекомендации по действиям в условиях ЧС.

Т-3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Военные угрозы России. Международный терроризм. Виды терактов. Наркотизм и безопасность России.

Р-2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Т-4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РС ЧС) её структура и задачи.

М- II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (ЗОЖ)

Р-III. Основы ЗОЖ.

Т-5. Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.

Т-6. ЗОЖ и его составляющие.

М-3. Обеспечение военной безопасности государства.

Р-V. Основы обороны государства.

Т-7. Гражданская оборона (ГО) составная часть обороноспособности страны. ГО- её предназначение и задачи. Основные виды оружия массовых поражений (ОМП) и их поражающие факторы. Оповещение о ЧС времени. Инженерная защита. Индивидуальные средства защиты. Проведение спасательных работ. ГО на предприятии, школе, учреждении.

Т-8. Вооруженные силы (ВС) РФ – защита нашего Отечества. История создания ВС РФ. Дни воинской славы. Состав ВС РФ.

Т-9. Виды ВС РФ и рода войск. Сухопутные войска, ВВС, ВМФ, ВВСН, ВДВ и другие войска.

Т-10. Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности ВС.

Р – VI. Основы военной службы.

Т-11. Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок.

Т-12. Суточный порядок. Обязанности лиц суточного порядка. Дневальный по роте, дежурный по роте.

Т-13. Организация караульной службы. Общие положения. Часовой – лицо неприкосновенное. Обязанности часового.

Т-14. Строевая подготовка. Строй. Строевые приемы и движения без оружия. Военные приветствия. Выход из строя. Строй отделения, развернутый строй, походный строй.

Т-15. Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства АКМ. Порядок неполной разборки и сборки АКМ. Приемы и правила стрельбы.

Т-16. Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности и действия солдата в бою.

Тематическое планирование 10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем.	Количество Часов
М- I	Основы безопасности личности, общества и государства.	9
Р - I	Основы комплексной безопасности.	8
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	3
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера.	3
Р -II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	1
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	1
	Итоговой задание	
М - II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2
Р -III	Основы здорового образа жизни.	2
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	1
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
	Итоговое задание	
М -III	Обеспечение военной безопасности государства.	23
Р -V	Основы обороны государства.	9
Тема 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	4
Тема 8	Вооруженные силы Российской Федерации – защита нашего Отечества.	1
Тема 9	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск.	3
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных сил России.	1
Р -VI	Основные военной службы.	14
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих.	2
Тема 12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда.	2
Тема 13	Организация караульной службы.	2
Тема 14	Строевая подготовка.	3
Тема 15	Огневая подготовка.	3
Тема 16	Тактическая подготовка.	2
	Итоговое задание	
	Всего часов	34

Содержание учебного предмета для 11 класса

М-1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Р-1. Основы комплексной безопасности.

Т-1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Ответственность, права и обязанности в области экстренной ситуации..

Р-2. Защита населения РФ и ЧС.

Т-2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Государственная политика противодействия наркотизму.

М-2. Основы медицинских знаний и ЗОЖ.

Р-3. Основы ЗОЖ.

Т-3. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.

М-3. Обеспечение военной безопасности государства.

Р-5. Основы обороны государства.

Т-5. ВС РФ. Функции и основные задачи ВС. Применение ВС в борьбе с терроризмом..

Т-6. Символы воинской части. Боевое знамя воинской части. Ордена и медали. Знаки различия и форма одежды военнослужащего.

Т-7. Воинская обязанность. Основное понятие организации воинского учета. Обязательная подготовка к военной службе. Военные специальности. Подготовка к военно- учетным специальностям. Организация медицинского осмотра, осуществление при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Р-6. Основы военной службы.

Т-8. Особенности военной службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы.

Т-9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ. Основные виды и особенности воинской деятельности.

Т-10. Ритуалы ВС РФ. Вручение боевого знамени части. Принятие присяги. Порядок увольнения из ВС.

Т-11. Прохождение военной службы по призыву. Призыв, размещение и быт военнослужащих.

Т-12. Прохождение военной службы по контракту.

Т-13. Подготовка военных кадров.

Тематическое планирование 11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем.	Количество часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства.	4
Р -I	Основы комплексной безопасности.	2
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2
Р -II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	2
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.	2
	Итоговое задание	
М -II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2
Р -III	Основы здорового образа жизни.	2
Тема 3	Нравственность и здоровье.	2
	Итоговое задание.	
М -III	Обеспечение военной безопасности государства.	28
Р -V	Основы обороны государства.	10
Тема 5.	Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства.	2
Тема 6	Символы воинской чести.	1
Тема 7	Воинская обязанность.	7
Р -VI	Основы военной службы.	18
Тема 8	Особенности военной службы.	5
Тема 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации.	5
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации.	2
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву.	2
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту.	2
Тема 13	Подготовка военных кадров.	2
	Итоговое задание.	
	Всего часов	34